

# QUARESIMA



**Tempo di  
conversione**



**Fede**



**Salvezza**



**Conversione**



**Misericordia**



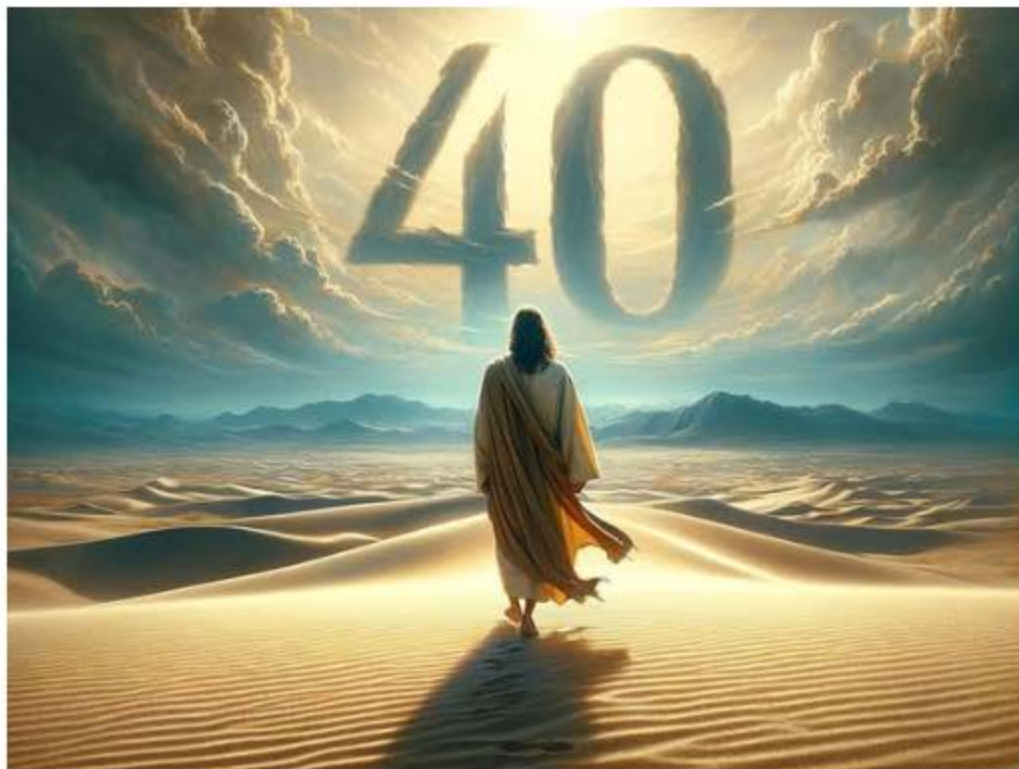
**Amare**





# PRIMA DOMENICA

“Resta con noi, Signore, nell’ora della prova” Sl 90



**Luca 4, 1-13**

“Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.”

“La parola chiave che riassume tutto il brano è **fede**. Gesù, attraverso la sua resistenza alle tentazioni, dimostra una fede incrollabile nel Padre celeste. La sua vittoria sul diavolo è una vittoria della **fede** sulla tentazione, dell'**amore** sulla paura, della **speranza** sulla disperazione.”

## Preghiera

“Signore Gesù, Tu che hai vinto le tentazioni del deserto, aiutami a discernere il bene dal male nelle situazioni della mia vita. Donami la saggezza di riconoscere le insidie del nemico e la forza di resistere alle sue lusinghe.”

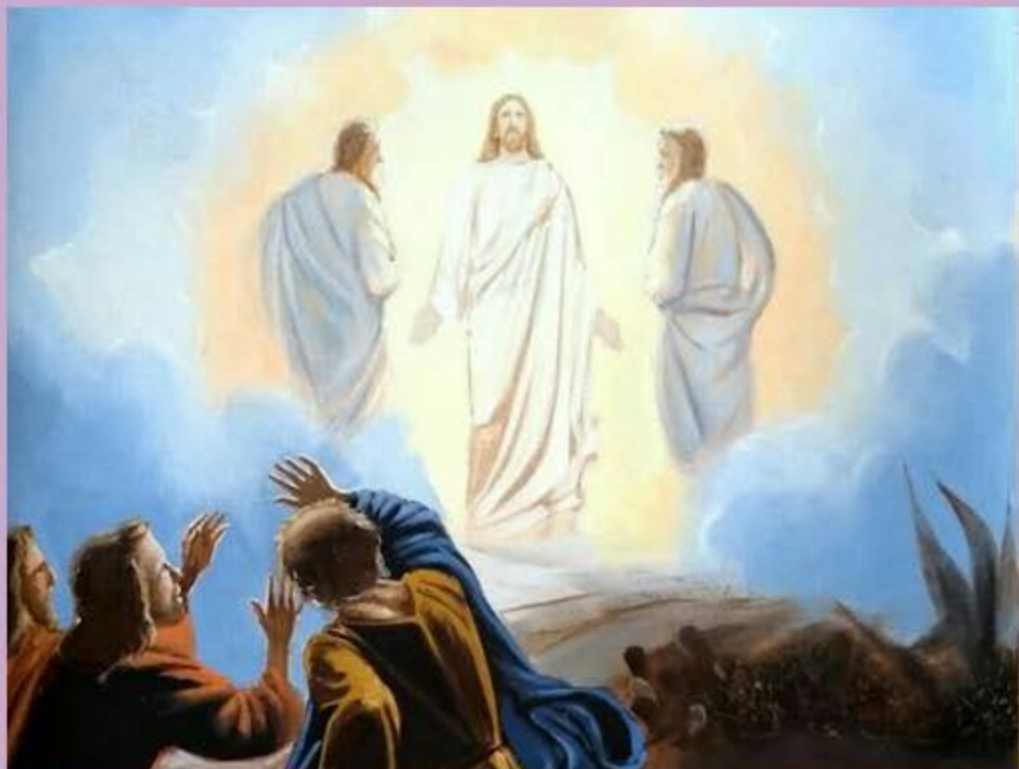
Amen





# SECONDA DOMENICA

“Il Signore è mia luce e mia salvezza.” Sl 26 (27).



**Luca 9,28b-36**

“Mentre Gesù pregava, il suo volto cambiò d'aspetto.”

La parola chiave che riassume tutto il brano è **salvezza**. La trasfigurazione sul monte è un momento di profonda rivelazione della divinità di Gesù. È un'anticipazione della sua gloria futura e un rafforzamento della fede dei discepoli.

## Preghiera

"Signore Gesù, Tu che sul monte Tabor hai rivelato la Tua gloria divina, illumina anche il mio cuore con la Tua luce. Aiutami a vedere la vita con i Tuoi occhi, a comprendere la Tua volontà e a seguire i Tuoi insegnamenti."

Amen



# TERZA DOMENICA

“Il Signore ha pietà del suo popolo.” Sl 102 (103).



**Luca 13,1-9**

“Se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo.”

Il messaggio centrale di questo brano è l'invito alla **conversione**. Gesù ci avverte che la morte può sopraggiungere in qualsiasi momento e che dobbiamo essere pronti ad affrontarla. La conversione è quindi un processo continuo che richiede un impegno costante e una vigilanza costante.

## Preghiera

“Signore Gesù, Tu che ci hai ammonito a convertirci, aiutami a guardare dentro il mio cuore e a riconoscere le aree della mia vita che hanno bisogno di cambiamento. Donami la forza di abbandonare le mie cattive abitudini e di abbracciare la Tua volontà.”

Amen





# QUARTA DOMENICA

“Gustate e vedete com'è buono il Signore.” Sl 33 (34).



**Luca 15,1-3.11-32**

“Questo tuo fratello era morto ed è tornato in vita.”

“Il messaggio centrale di questo brano è la **misericordia** infinita di Dio. Dio non vuole che nessuno si perda, ma desidera che tutti si convertano e trovino salvezza in Lui. La parabola del figlio prodigo, in particolare, ci insegna che Dio è sempre pronto ad accogliere con gioia il peccatore pentito.”

## Preghiera

“Donami la grazia di vivere sempre nella Tua presenza, di gustare la gioia della Tua misericordia e di condividere questo dono con tutti coloro che incontrerò. Voglio essere un testimone del Tuo amore, annunciando al mondo che Tu sei un Padre misericordioso che accoglie sempre chi torna a Lui.”

Amen





# QUINTA DOMENICA

“Gustate e vedete com'è buono il Signore.” SI 33\_34)



**Giovanni 8,1-11**

“Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei.”

Il messaggio centrale di questo brano è la misericordia divina e l'invito alla conversione. Gesù, di fronte a una donna condannata dalla legge, manifesta un **amore** incondizionato e **invita alla conversione, senza condannare**. Il brano sottolinea l'ipocrisia di coloro che giudicano gli altri, ma non si rendono conto dei propri peccati.

## Preghiera

“Signore, aiutami a superare il giudizio e la condanna che spesso porto nel mio cuore. Liberami dalla tentazione di giudicare gli altri e donami la capacità di vedere in ogni persona la Tua immagine e somiglianza. Voglio imparare a guardare oltre le apparenze e ad amare incondizionatamente, come Tu ami me.”

Amen.



“Amore Egli è,  
Amore Egli nutre per noi,  
Amore vuole da noi.”  
P. Eustachio Montemurro